

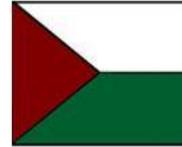


INSTITUCIÓN EDUCATIVA "JULIO RESTREPO"

NIT. 811.020.306-6 REG. DANE: 105642000019 Reconocimiento de fusión

Según Resolución Departamental No. 0661 de Febrero 3 de 2003 y

068505 del 17 Diciembre de 2012.



TALLER # 3

SEGUNDO PERIODO

ASIGNATURA TECNOLOGÍA

GRADO 4°

SEMANA COMPRENDIDA DEL 05 AL 08 DE MAYO

LOS ALIMENTOS NATURALES Y LOS PROCESADOS

Los seres vivos necesitamos alimentos y estas necesidades siempre ha motivado a los seres humanos a buscar cómo conseguir los alimentos.

Entre los alimentos que consumimos algunos son de origen vegetal como los cereales, las hortalizas, las verduras y los vegetales, las frutas, las leguminosas, los aceites y los azúcares. Otros alimentos son de origen animal como la carne de res, las aves, el pescado, los mariscos, los huevos, los lácteos y la miel. Otros como el agua y la sal son de origen animal.

Algunos de los alimentos naturales se pueden consumir directamente o someterlos a procesos sencillos de transformación, como, por ejemplo, cuando lavamos una fruta y la convertimos en jugo. Existen otros alimentos que son procesados y transformados industrialmente, por ejemplo, de algunos cereales como el trigo, se obtiene la harina con la que se fabrican productos de panadería y pastas como espaguetis.

Si observamos los alimentos que ofrecen en los mercados, podemos diferenciar fácilmente los que provienen directamente de la naturaleza, de los que han sido procesados industrialmente. Los procesados están empacados, tienen marca comercial y en las etiquetas nos dicen sus componentes y fecha de vencimiento.

Los alimentos procesados por lo general tienen aditivos, es decir, sustancias químicas, naturales o sintéticas, que se les añaden para facilitar su conservación, mejorar su apariencia y darle sabor o color.

Los alimentos naturales y los procesados los encontramos en los supermercados, plazas de mercado y tiendas de barrio en donde generalmente nuestra familia hace las compras.

Los alimentos que encontramos en los supermercados fueron almacenados en recipientes para ser transportados. Algunos son envasados para protegerlos de la contaminación por microorganismos, insectos y otros agentes contaminantes. Aunque también encontramos algunos alimentos que fueron transportados en cajas y son puestos en estantes y repisas para su venta como las frutas y algunas verduras.

Respondemos las siguientes preguntas

1. ¿Cuál es la diferencia entre los alimentos naturales y los procesados?
2. ¿Qué alimentos conocemos de origen vegetal, animal y mineral? Nombramos por lo menos 3 ejemplos de cada categoría.

Pensamos en los alimentos procesados industrialmente que encontramos en el mercado. Escribimos lo que conocemos de cada uno.

Cereales
Verduras
Frutas
Carnes
Lácteos
Azúcares